

今月の オススメ!は これ!

October

北海道産
かぼちゃの花の
蜂蜜



かぼちゃのほっこりとしたやさしい
甘さを感じます。
独特のまろやかさがあり、
クセがなく、後口すっきり。

店頭での量り売り100g500円に加えて
80g600円のビン売りもあります。
数量限定ですのでお早めに

発行所 株式会社雅蜂園 〒5900906 大阪府堺市堺区三宝町2丁131の1

はちみつ通信

令和元年 10月発行

創刊号

LET'S TRY! やってみよう! レモンと生姜のはちみつ漬け

POINT

お好みで
酢を少しだけ
入れると
美味しい♪

- 材料 はちみつ 適量(かぶるぐらい)
レモン 2個
生姜 1かたまり



1. レモンをよく洗って輪切にします。
2. 生姜を洗って薄切りにします。
3. レモン・生姜を消毒した瓶に入れる。
4. はちみつを入れる。
5. 1週間ほど漬け込めば、完成です。

●お召し上がり方●

お水や炭酸水で割ると爽やかでおおすすめです。
寒い時期には、お湯で割っても美味しいです。

※生の生姜は抗炎症作用や殺菌作用があるので
風邪予防に。過熱すると血行促進や冷え性改善に。
(しょうがの過熱は丸ごとそのままか、スライスして蒸し器で蒸す。)

みつばち先生の 豆知識

疲労回復に
はちみつ

はちみつの果糖・ブドウ糖は単糖類なので、砂糖と違って消化作用の必要がなく、そのままの形で速やかに吸収されエネルギーになります。

おいしいものいっぱい
ぜひ、お越しく下さい。

11月2日(土)
堺W-1(和菓子ワン)グランプリ
堺山之口商店街

11月9日(土)・10日(日)
メイドインさかい
堺市産業振興センターにて

11月23日(土)
高石健幸フェスティバル
高石駅前にて

はちみつ屋 イベント情報

出店のお知らせ

はちみつ屋

がほうえん 雅蜂園



〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

●営業時間 10:00~18:30
●定休日 第2、第4、第5日曜日



gahouen.com



がほうえん



LINE@

はちみつ屋スタッフの

よもやま話

2010年に友人の勧めでホノルルマラソンを走ってから、すっかりハマってしまいました。しかしながらピークは2013年~2016年でそこからは下降線。

フルマラソン25回、ハーフマラソン11回その中でも大阪マラソンには6回走ってます。ここ1年はほとんど走っておらず、ブクブク太ってきましたが、なんと！2020年の東京マラソンに当選してしまいました。嬉しいのか悲しいのか又練習を再開しなければならないのが苦痛です。



前回東京マラソンを走ったのが2015年。その頃から年齢も体重も「5」増えています…何とか5年前に近い体に戻すべく、ダイエットから始めましょうかね？知らんけど…。

スタッフ O



毎年楽しみにしている阪急うめだ本店の「英国フェア」に行ってきました。たくさんの可愛いものに囲まれ、英国近衛軍楽隊

グレナディアガーズバンドの演奏も聞くことができ至福のひと時でした。今回は紅茶「ドーセットティー」を購入。(名前につられて。映画「ダンケルク」がとても好きなので。)だんだんと寒くなる季節、これから飲むのが楽しみです。

ところで、紅茶に蜂蜜を入れると黒くなってしまうことがあります。これは紅茶のタンニンと蜂蜜の鉄分の結合によるものです。とちはちみつはまるやかな甘さとさっぱりとした後味が特徴で、紅茶との相性は抜群です。是非一度お試しください。

スタッフ M

↓女王バチと働きバチ(メス)



ミツバチの巣箱の中には約2万匹~4万匹のミツバチがいますが、その中にたった1匹だけ女王バチがいます。毎日毎日15000個の卵を産んでいます。

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行きお天気やまわりの花やミツバチを見ながら移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々なお話があります。今回のお話は「ミツバチ」について！みなさん案外知らないのですが、普段食べているはちみつを採るのは「セイヨウミツバチ」です。その働きバチはすべて「メス」です。ミツバチの寿命は約30日、ミツバチが一生かけて集めるはちみつは小さなスプーンにたった1杯です。

↑オスバチ



働きバチが頑張ったはちみつは栄養満点です。色々な花の蜜がお店にはあります。お得な量り売りもあります。お近くの方は是非お試しください。詳しくはホームページにて

働きバチが一生懸命集めて来たはちみつを私たちが分けてもらっているわけです。そんな私はミツバチアレルギーなので刺されるとアナフィラキシーショックを起こすのでエビペンを持って仕事をしています。過去に大変なこともありましたが、その事はまたの機会に書きます。ミツバチが頑張ったはちみつは栄養満点です。

はちみつ屋 蜂労記

社長手記 第1回 「ミツバチの事」

ほうろうき

養蜂家さん! さんには!

当店になくはない! 養蜂家さん そんな全国各地の養蜂家さんをご紹介

第1回の養蜂家さんは…

鹿児島県 南九州市知覧町にて親子三代で養蜂業を営む 西垂水養蜂園さん

毎年九州知覧の街を中心に薩摩川内市や出水市でれんげやみかんの蜜、長崎に移動してみかん、山ハゼ、栗などを採った後、秋田県へあかしの蜜を採る部隊と北海道でキハダやアザミを採る部隊に別れます。

子供が小さい間は北海道の小学校に通ったりしながら移動養蜂家としていつもたくさんのお蜜を分けていただいています。初めて出会った頃中学生・小学生だった子供が現在立派に養蜂家として活躍している姿を愛しく見つめています。



月替わりで国産はちみつをお届けする



はちみつ 定期便

1年間毎月定期的におすすめ国産蜂蜜120gが届きます。何の蜂蜜が届くかは楽しみに! スパウト容器の蜂蜜を郵便でお届けします。

- 3ヶ月のお申し込み 3,564円(税込)
- 6ヶ月のお申し込み 5,940円(税込)
- 1年間のお申し込み 10,800円(税込)



詳しくはホームページにて