

# 今月の オススメ! これ!

## 北海道の蜂蜜



北海道で採れたシナ（菩提樹）、キハダ、クローバー、アザミなどの蜜をブレンドした蜂蜜で、ハーブのような風味が特徴です。北海道で採れる花の蜜は香りが強くクセがあるものも多いですが、その独特な風味が人気の元でもあります。ハーブティーやお菓子作り、トーストなどにおすすめです。

50gピン 400円  
120gピン 775円  
220gピン 1,400円



御贈答用にもいかがですか？  
ギフト等、スタッフにお気軽にお尋ねください。



LET'S TRY! やってみよう!

# はちみつ酢玉ねぎ

## POINT

お酢には、穀物酢・米酢・黒酢など、色々と種類ありますが、「黒酢」は、ビタミン、ミネラル、アミノ酸が豊富であり、クエン酸の効果で基礎代謝がUPします。

- 材料 玉ねぎ・・・2個(大きめのもの)  
酢・・・・・・150ml  
ハチミツ・・・100ml

## ●つくりかた

1. たまねぎの皮をむき、みじん切りにする  
(ミキサーやフードプロセッサーを使うと簡単)。  
血液サラサラ効果を引き出すために、切った玉ねぎは空気中に15分以上さらすといいそうです。そして、辛味を飛ばし、味と栄養成分を安定させます。
2. 酢・蜂蜜を入れ混ぜる。
3. 煮沸した容器に入れ冷蔵庫に保存します。



## アレンジレシピ

**ドレッシング**  
蜂蜜酢たまねぎ大さじ1、  
サラダ油大さじ3、  
醤油小さじ2



## タルタルソース

ゆで卵1個、マヨネーズ  
大さじ2、酢たまねぎ大  
さじ1、塩・胡椒適量、  
お好みで刻みパセリ適量

ハンバーグに、カレーに、甘酢あんこに、料理の隠し味に入れると美味しくなります。

## はちみつ屋 掲示板

出店のおしらせ  
3/18(水)~3/24(火)  
レモンとはちみつウィークス  
大丸梅田店

地下2階  
中央イベントスペース

会いに来てね!



こだわりのはちみつを  
社長自らご紹介&販売いたします。  
手作りの蜜ろうキャンドルも。

毎年大人気 アイテム 数量限定

桜の花びら入り  
蜂蜜

入荷しました!  
桜エキスで仕上げた  
自然な色味を  
お楽しみください。

発行所 株式会社雅蜂園 〒5900906 大阪府堺市堺区三宝町2丁目131の1

# はちみつ通信

令和2年 3月発行  
vol. 5

はちみつ屋  
がほうえん  
雅蜂園



〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

●営業時間 10:00~18:30  
●定休日 第2、第4、第5日曜日



gahouen.com



がほうえん



LINE@



Instagram

# 養蜂家さん! こんにちは!

当店になくてはならない養蜂家さん  
そんな全国各地の養蜂家さんをご紹介

第4回の  
養蜂家さんは...

岐阜県  
春日養蜂場さん



写真左から春日住夫さん、  
京都の老舗蜂蜜店市川社長、そして私。



多分、私が一番頼りにしている養蜂家さんです。

先代のお母さん(写真右)がご存命の時にはよくしごかれました。厳しい人でした。



付き合いも一番古く今では3代目で当時小学生だった息子に「おばちゃん・・・」って呼ばれています。

これも昔はたくさんのおれんげの花が咲いていましたが今では皆無です。



伊吹山の麓、たくさんの自然に囲まれ、全国を移動する養蜂家と違い、1ヶ所にとどまり季節ごとの花の蜜を採っています。

気候がよく、春からお盆まで色々な花が代わがわる咲く地域ならではの養蜂業です。

私が無理言ってお願する蜂蜜の缶にはこんな事書かれています(笑) 仕事でもプライベートでも岐阜に行く焼肉を食べに行くのが楽しみなのです!

一面のれんげの花は食べ尽くされてしまいます。



この虫がれんげの花芽を食べてしまうのです。一瞬です。原因はアルファルファタコゾウムシと言う虫が原因です。

私が蜂蜜問屋で働いていた頃はやはり「れんげ」の蜂蜜が一番高級でした。それでも今よりかなり安く手に入っていました。今ではれんげ畑を見る事も減り、現在の様にほとんど手に入らない蜜になってからはもう15年くらい経ちます。

↓機械で種を飛ばします。



日付、お天気、それに養蜂家さんの技術など色々な条件が重なって、写

何十年も研究をしているのですが駆除できず、蜂蜜をしぼるので殺虫剤などは使えないため、今ではれんげは「採れない蜜」と言うのが当たり前になっています。それでもやはり「蜂蜜の王様」であるれんげの花が待ち遠しくて種を蒔いたりしています。同じれんげ蜜でも、採れた地域、

↓一面のれんげ畑。壮観です。



真のような色の違いが出ます。かと言ってそれぞれはキツチリれんげ蜜の味がするんですよ!  
15年前はこんなにたくさん花が咲いていましたし、私も若い時(笑)  
またこんなにたくさんの方に囲まれて、素晴らしいれんげの花の蜜をみなさんに食べてもらいたいなあ



↑色は違いますが、すべてれんげ蜜。

# はちみつ屋 社長手記 蜂労記

ほうろうき

第5回  
「れんげ蜜」

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行きお天気やまわりの花やミツバチを見ながら移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々楽しいお話があります。さて、今回のお話は...

# はちみつ屋スタッフのよもやま話

時々やってくる「OOマラソン エントリーしたよ」。社長からの自称バワハラ行事(笑)今年 は堺市民10kmマラソン。私達は、不安ながらも頑張って練習し、当日を迎え、超緊張のスタート!

を狙うMさん。そしてMさんに記録更新をさせたく鬼コーチに变身する社長^\_^。すごしんどかったけど、それぞれが練習よりもいい結果でゴール!!とっても嬉しい気持ちになりました。Mさんも自己新記録!!マラソン後の打ち上げのビールはいつも最高に美味しく、とても楽しい時間になります。そして、こんなに楽し

い経験ができたことを社長に感謝することになるので(笑)応援のほうでは、先日大阪ハーフ&国際女子マラソン、泉州マラソンへ行くことができました。苦しいけどがんばって、力を出し切って、ゴールへ向かうランナーの皆さんのその姿に感動し元気をもらいました!!

STUFF O

10kmマラソンの私とYちゃん。自己記録更新

