

今月の オススメ! はこれ!



国産 野山の花蜜

「そよご」の花をメインにいろいろな花の蜜が自然に混ざり合ったいわゆる「百花蜜」です。あっさりとした甘みの中にもコクのある不思議な味わいです。お店の量り売りの定番商品でもあり、あかしあと並んで人気があります。お料理や何かを漬けたり、蜂蜜をたくさん使われる方にもおすすめです。

発行所 株式会社雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131の1

はちみつ通信

vol.11

令和2年 9月発行

はちみつ屋 掲示板



おじいちゃん
おばあちゃん
いつもありがとう!
いつまでも
元気でいてね!

9月21日は敬老の日

日頃の感謝と健康を願って
はちみつの贈り物は
いかがでしょうか



毎日スプーン1杯の
はちみつ習慣を
風邪などの予防には
日頃の体調管理がかせません。
朝・晩ティースプーン1杯のはちみつで
美味しく健康を維持しませんか。



雅蜂園HP

はちみつ通信
バックナンバー
こちら→



LET'S TRY!

やってみよう!

キウイドリンク

POINT

キウイはビタミンCが豊富★
風邪の予防や疲労の回復、
肌荒れなどに効果があります。

●材料(1人前)

- ・キウイ…1個
- ・レモン汁…小さじ1 (リンゴ酢・黒酢でも可)
- ・ハチミツ…小さじ2

ミキサーを使わず
簡単に作れます♪

●つくりかた

1. キウイの皮をむき、おろし器などですりおろす。
2. キウイ、レモン汁、ハチミツを入れて混ぜる。
3. 無糖の炭酸水で割る。
水で割ってもOKです。
※甘いのが好きな方は、
ハチミツを増やしてお召上がりください。



冷たくひやして
シュワシュワスカッと!

※1才未満の乳児には与えないでください。

キウイには、ビタミンCのほか、
腸内環境を整える食物繊維や、
塩分の排出を促すカリウムな
ど、健康や美容に必要な栄養
素がぎっしり。
はちみつと合わせると、さら
に栄養価がアップ。
秋バテ予防に最適です!

はちみつ屋
がほうえん



〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

●営業時間 10:00~18:30

●定休日 第2、第4、第5日曜日



gahouen.com



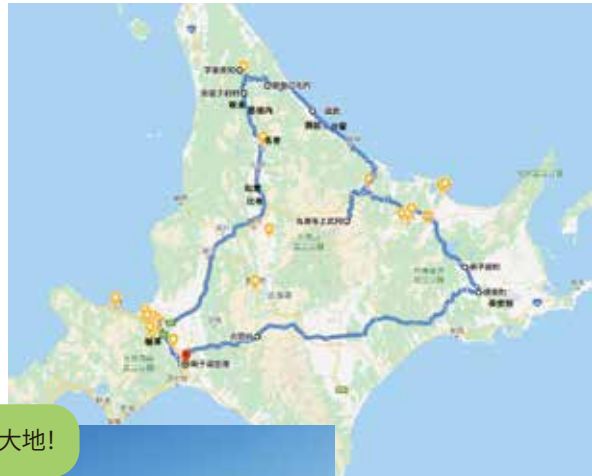
がほうえん



LINE@



Instagram



北海道の広大な大地!



まだまだ他にもたくさん読みにくい地名はあるのですが、私が移動してはちみつを集めている範囲ではこれくらいです。

また道東の方を回る時は、帯広の手前には**占冠(しむかつぶ)**があり、釧路から**標茶(しべちゃ)**をぬけ**茶安別(ちゃんべつ)**を通り**弟子屈(ていか)**から**美幌峠**を越えて北見の街を通り**丸瀬布(まるせつぷ)**を通って遠軽町からオホーツク海添いに**沙留(さるる)**を通して名寄に戻るパターンもある。

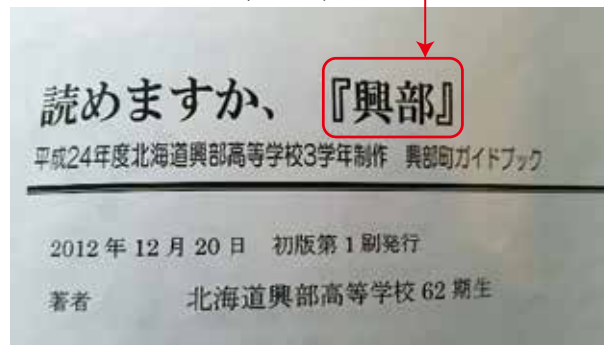
おといねっぶ



これは、私(笑)

読めますか?

答えは下に...



〆〆〆 〆〆〆

全国各地には読みにくい地名が色々ありますが、北海道には難読な地名が多く、それを読める自分が笑えます。養蜂家さんの住所や蜂を置いている場所だからです。新千歳に降りて、トラックで旭川方面に向かうサービスエリアで待ち合わせする事がよくあり、そのサービスエリアが**輪厚(わつつ)**。そこから道央道で**比布(びっぶ)**を過ぎて、**和寒(わっさむ)**を通過し名寄市内から北に行くとき養蜂家のいる**恩根内(おんねない)**を通過し**咲来(さくる)**を通り**音威子府(おといねっぶ)**の道の駅から

ぴんねしり



敏音知(ぴんねしり)を通り**辺毛内(べんけ)**へ。これ全部養蜂家さんのいる所です。その養蜂家が巣箱を置いてある場所が**興部**(答えは写真の下に)や**雄武(おつむ)**です。

はちみつ屋 蜂労記

ほうろうき

第11回

「地名のお話」

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行きお天気やまわりの花やミツバチを見ながら移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々楽しいお話があります。さて、今回のお話は...

はちみつ屋スタッフの よもやま話



毎年お盆明けになると親戚の方からすだちをいただきます。いつもは焼き魚やお刺身の醤油に少し搾って使っています。その親戚の方から「すだちとはちみつでジュース作るんよ～」と教えてもらい作ってみました。すると爽やかな酸味とほのかな苦味がとっても美味しい!

すぐに食べたいときは電子レンジがおすすめです。(はちみつとお水に輪切りしたすだちを入れて温めてください。濃さは好みで)すだちの果汁にはクエン酸が豊富に含まれています。夏の疲れた身体にいかがでしょうか?

STUFF M

養蜂家さん! こんにちは!

当店になくてはならない養蜂家さん
どんな全国各地の養蜂家さんをご紹介

第6回の
養蜂家さんは...

奈良県生駒市吉岡養蜂園

吉岡 伸次さん



生駒山頂付近の職場にはミツバチが置いてあり、養蜂家の中では一番近い場所にいる人です。急げば高速に乗り30分で着きます。生駒山麓は蜜源が豊富で桜・あかしあ・ヘアリーベッチ・ソゴの蜂蜜を、6月の中旬からは北海道へ移動するので、北海道でも上質のア

ザミ・シコロ(キハダ)の蜜を頂いています。クオリティの高い蜜を採る事に全力を注ぎ、妥協をしない姿勢にいつも安心して取引させて頂いています。お酒が飲めない人なのですが、ウーロン茶でいつまでも付き合ってくれます(笑)

北海道のチシマアザミはこんなに背が高い

