

今月の オススメ! は これ!

March



北海道枝幸郡産
あざみの蜂蜜

北海道北部で多く咲く蝦夷あざみ(千島あざみ)は普段目にする小さなあざみの花ではなく、背丈ほどの高さまで伸びます。昔からオイルのような色と例えられるように、採れたては緑がかった色をしています。懐かしいフルーツジュースのような味がします。

発行所 株式会社雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131の1

はちみつ通信

令和4年

3月号

vol.29

クセになる♪

LET'S TRY! やってみよう!

ミックスナッツの蜂蜜きなこ

POINT

焦げないように火加減には注意。



おやつに美味しい♪
蜂蜜の甘い香りときなこ
ナッツの香ばしさがベストマッチ!

※1才未満の乳児には与えないでください。

●材料

- ・ミックスナッツ…30g(食塩不使用)
- ・蜂蜜…大さじ1
- ・きなこ…小さじ2

●つくりかた

1. ナッツをフライパンで焦げないように乾煎りする。
2. お皿に移して、蜂蜜ときな粉を加えてナッツに馴染んだら完成。

ナッツは、たんぱく質や食物繊維、ビタミンE、ミネラル類が豊富で、栄養価が高いことが知られていますが、適正な摂取量は、
1日25g程度=手のひらに約1杯分
とされています(150~180kcal)
食べ過ぎに注意しましょう^_^

スティックタイプのはちみつ
HONEY PARTY
ハニーパーティー

新発売

何にでもよく合う
スペイン産
レモン蜂蜜
使用

ほっと一息
8グラムのしあわせ♪
持ち運べる、さっと使える
スティックタイプのはちみつです!
プレゼントにもいかがでしょうか?

バックナンバー

はちみつ屋
掲示板

春の訪れを感じて…
桜の花びら入りはちみつ
販売中! ホワイトデーや
春の贈り物に!

数量
限定

毎日スプーン1杯の
はちみつ習慣を

風邪などの予防には
日頃の体調管理がかかせません。
朝・晩ティースプーン1杯のはちみつで
美味しく健康を維持しませんか。

コーヒー・紅茶に、
朝食や
お出かけ先で

はちみつ屋
がほうえん
雅蜂園

イオンモール
南海本線 七道駅
南海本線
七道駅
改札出ですぐ!

〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1
☎072-233-1138

●営業時間 10:00~18:00
●定休日 第2、第4、第5日曜日

オンラインショップ
facebook
LINE
Instagram

はちみつ屋スタッフの

よもやま話



お友達おススメの
くるみ餅がとても美味しかったです!!
お店は泉大津にある
お菓子司「ほんぽんや」
餡は甘すぎずあっさりで、白とよもぎ
のお餅も柔らかくてやめられない味
でした♪
大好きなハーゲンダッツのアイスと
一緒に食べて贅沢なおやつ時間で
す^_^



STAFF J.O



その越冬地のひとつである和歌山では梅の花が咲きだしました。梅も、りんごやさくらんぼ、いちごのよう

に動かなければ4、5ヶ月は生きています。

2月も終わりをむかえると、養蜂業界も慌ただしくなってきました。寒い地域のミツバチは冬の間少しでも暖かい地域に移動し「越冬」します。多くの越冬地は、鹿児島、和歌山、千葉。奄美大島などもっと南へ移動したりもしています。

春から夏の間ひとつの群れが4万匹〜6万匹いるミツバチも、冬の間は6千匹くらい的小さな群れになり巣箱の外にほとんど出ることもありません。夏の間私たちが蜂蜜をたくさん取ってしまいましたが、冬のため少しだけ残してあげそれを食べながら、時には給餌（砂糖水）してもらって冬眠します。

花が咲いている時期は30日で死んでしまうミツバチも、冬に動かなければ4、5ヶ月は生きています。

なので蜂蜜は4月から8月までしほり、その後の蜂蜜はミツバチのために大切に置いておくのです。

でも梅の花の時期は他に花が咲いていないので、蜜をしぼることは出来ません。しぼってしまうと春まで餌がない状態になってしまうからです。

梅や菜の花などが越冬地では早く咲くので、この時期にどれだけの花粉や花蜜を集めてミツバチの群れを大きくするかで、今年一年の勝負が決まってくると言われるほどです。

ミツバチが受粉の大事なお手伝いをしています。それと同時に梅の花から花粉や少しの花蜜を頂き、新しく生まれてくるミツバチの食料になります。

はちみつ屋社長手記 蜂労記

第27回

「梅は咲いたか、桜はまだかいな…」

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行きお天気やまわりの花やミツバチを見ながら移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々な楽しいお話があります。さて今回のお話は…

