



毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

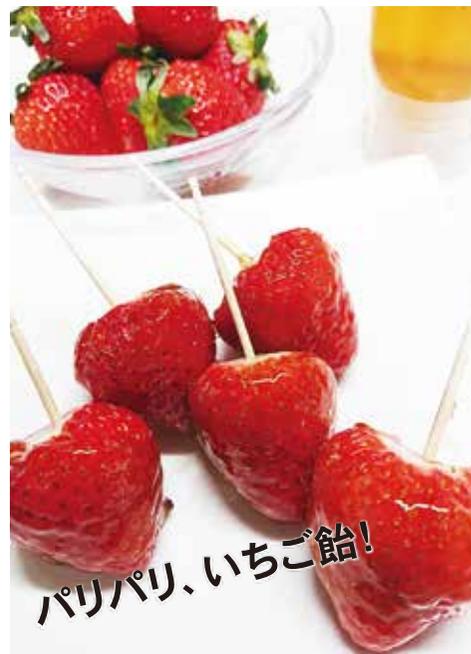
# はちみつ通信

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

令和4年  
**4**月号  
Vol.30

はちみつ通信リニューアル! はちみつ屋の情報をどんどん発信していきます。お楽しみに!

## LET'S TRY! やってみよう! はちみついちご飴



パリパリ、いちご飴!

※1才未満の乳児には与えないください。

### ●材料

- ・砂糖…40g ・はちみつ…20g
- ・水…大さじ1.5 ・いちご…10粒 ・爪楊枝・クッキングシート

### ●つくりかた

1. いちごはへたをとって、爪楊枝をさします。  
(飴液をからめる時に火傷しないような長さで)
2. 小さめの鍋に、砂糖、はちみつ、水を入れ、  
中火で熱します。沸々としてきたら少し弱火にし、  
水分を飛ばすように煮詰めます。  
泡がたつてきて煮詰まったら火を止めます。  
こがさないように注意してください。
3. 鍋の飴液をいちごにからめます。  
クルクルと回すようにからめるとムラなくできます。  
※火傷にはくれぐれもご注意ください。
4. クッキングシートに並べて、飴が固まったらできあがり!

鍋に残った液が固まると落ちにくくなるので、  
早めにお湯で洗ってください。

鍋に飴液が残っていたら固まってしまう前に  
牛乳をいれて火にかけるとホットハニーミルクができます。



## 今月の オススメ!

山桜の花から採集したはちみつです。  
1年を通じて人気のはちみつです。  
生駒山麓の山桜はしっかりした甘さで微香。  
濃厚でありながら、落ち着いた味わいで  
桜の香りがふわっとお口の中に漂います。  
桜餅のような、和風な風味があります。  
ヨーグルトと混ぜたり、パンに塗ったり、  
できるだけ、さくらのそのままの風味と  
香りを壊さないように、直接味わえる食  
べ方がおすすめです。



奈良県産  
さくら蜂蜜

### はちみつ屋掲示板

4月限定!  
国産さくら蜂蜜がけ  
ソフトクリーム

いつものソフトクリームに  
さくら蜂蜜を  
かけちゃいます!  
ふんわり香る桜の風味を  
お楽しみください!

5月8日は **母の日**  
日頃の感謝を込めて、  
蜂蜜の贈り物はいかがでしょう?  
ラッピング承ります♪

新発売  
スティックタイプのはちみつ  
HONEY PARTY  
ハニーパーティー

持ち運べる、さつと使える  
スティックタイプのはちみつです!  
プレゼントにもいかがでしょうか?

何にでも合う  
スペイン産  
レモン蜂蜜使用

コーヒー、紅茶に  
朝食や  
お出かけ先で

量り売りや、  
イベントの告知等は  
ラインで配信中!!  
お友だち登録  
よろしくお願ひします。

LINE

バックナンバー

はちみつ屋スタッフの  
よもやま話

コロナ禍でなかなか外食がで  
きないときに「手軽に美味しい  
ペペロンチーノが食べたい…」  
と出会ったのが無印良品のバ  
スタソース!

特に気に入るのが、ペペロ  
ンチーノ・5種のチーズクリ  
ム・海老クリーム・の3種類。これ  
まで市販のバスタソースで好きなものがなかったの  
ですが、こちらは美味しくてリピートしています。いつも  
炒めたベーコン・玉ねぎ・キャベツと和えて食べます。  
一度食品コーナーに目を向けると気になるレトルト・フ  
リードライ商品がたくさんあります。今度は一時期話  
題になっていた「フライパンでつくるナン」に挑戦して  
みたいと思います。

STAFF Y.M

はちみつ屋  
がほうえん  
雅蜂園

イオンモール  
南海本線  
七道駅  
改札出てすぐ!

〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

●営業時間 10:00~18:00  
●定休日 第2、第4、第5日曜日

オンラインショップ facebook LINE Instagram

# 蜂労記

ほうろうき

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行き  
お天気やまわりの花やミツバチを見ながら  
移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。  
豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々楽しいお話があります。  
さて、今回のお話は…



## 第28回 新商品販売開始

はちみつ屋雅蜂園の自社ブランドハニーアクション  
から新製品が登場しました。  
その名も「OGINOW!」オギナウ!

これはスポーツする人には素早くアミノ酸が取れて、  
筋肉向上や筋肉疲労の軽減につながるお手伝いを  
しますが、スポーツする人だけでなく、大豆ペプチド・  
はちみつパウダー・ローヤルゼリー・オルニチン・  
アルギニンなどの成分が足腰が不安になってきた人や、  
お肌をみずみずしく整えたりするお手伝いも  
できます。

特に大豆ペプチドは体内において分解されて、複数の  
アミノ酸を一気に吸収できる特性があることから  
特にスポーツ分野において、短時間でたんぱく質を  
補給したい時などに活用されています。大豆から生  
成されるペプチドは、ほかのアミノ酸と比べて腸か  
らの吸収が速いという特性があり、しかも、運動の  
前後に大豆ペプチドを摂取することで筋肉の向上や  
修復作用があることがわかっています。

### 〈美容効果〉

大豆ペプチドには抗酸化作用によって紫外線  
や酸化によるダメージから肌を守り、しみ・そば  
かす・しわなどの肌トラブルを防ぐ効果が期待  
できます。

体内で増えた活性酸素を除去していくことが、  
老化や、がん、生活習慣病などの予防になりま  
すが、活性酸素によって酸化を抑えることを、抗  
酸化作用と言います。抗酸化とは体の中を錆びつ  
かせない(酸化を抑えること)ことですが、活性  
酸素は体内の酵素によって分解されます。

### 〈ダイエット〉

大豆ペプチドには基礎代謝を  
向上し脂肪燃焼を促進するほ  
か、コレステロール値を下げる  
働きが期待できます。



1本150円(税別)

### 〈筋肉の疲労回復〉

運動や作業などで体を動かすと筋肉がダ  
メージを受けるため修復する必要があります。  
そこで筋肉の材料となるたんぱく質を補  
給しなければ疲労が蓄積しやすいのですが、  
吸収スピードが早い大豆ペプチドを摂取する  
ことでよりスムーズに疲労回復を促すことが  
できると言われています。

- ・激しいスポーツの前後の筋肉向上と  
筋肉疲労のリカバリーに(子供さんにもおすすめ)
- ・美容と健康維持に
- ・足腰が不安になってきたら

そんな時にぜひ!  
はちみつの底力をお試しく下さい。

