



毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

はちみつ通信

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

令和4年
10月号
vol.36



国産
くしの蜂蜜

今月の オススメ!

ローストしたナッツや焼き栗のような香ばしさがあり、色は濃く、香りは強めです。6月初旬～7月初旬まで山間部で咲きます。少しくせはありますが、ナッツや黒酢と混ぜて食べるのがおすすめです。

★おすすめレシピ★

カマンベールチーズの両面をフライパンで軽く焼き、温まったらお皿に乗せてくりはちみつをかけるだけ!
とってもおいしいので是非お試しください♪

LET'S TRY! やってみよう!

漬けるだけの簡単レシピ! キウイのはちみつ漬け

固いキウイも
やわらかく、甘くなります♪



ヨーグルトにかけて
お手軽腸活♪

※1才未満の乳児には与えないでください。

●材料

- ・キウイ…適量
- ・はちみつ…キウイがかぶるぐらい

●つくりかた

1. キウイの皮をむき、お好きなサイズにカット。
(今回はいちよう切りにしてみました)
2. きれいに洗った容器(気になる方は煮沸消毒してください)にキウイを入れる。
3. キウイがかぶるぐらいはちみつを入れ、蓋をして冷蔵庫に保存。1日寝かせます。
キウイから水分があがってきたら、かき混ぜて完成!
※冷蔵庫保存で1週間ほどで食べきってください。

キウイには、ビタミンCや食物繊維、カリウムなど日常生活で積極的にとりいれたい栄養素がぎっしり。酸っぱいのが苦手な方も、はちみつとの自然な甘みでおいしくいただけます♪ トーストやヨーグルトに! 炭酸で割って、キウイスカッシュも絶品です!

はちみつ屋掲示板

催事出店予定のお知らせ

「高石商エフェスティバル」

10月16日(日)10時～15時
高石市鴨公園グラウンドにて

「メイドインさかいフェア」

11月12日(土)・13日(日)
10時～16時

堺市産業振興センターイベントホールほか

10月の店休日 定休日 9日、23日、30日
臨時休業 10日(月)、16日(日)
ご注意ください!

KING OF HONEY

2022 和歌山県有田郡有田川産

数量限定販売中

社長が選ぶ!
今年採れた中からあらゆる面で『一番』の究極のはちみつです。

予告! 手作り柚子のはちみつ漬け

10月下旬よりご予約承ります。
今年より価格が変わります。
詳細はスタッフまで。

量り売りや、イベントの告知等はLINEで配信!!
お友だち登録よろしくお願ひします。



LINE



バックナンバー

はちみつ屋スタッフの よもやま話

今、はまっているもの…それは道の駅スタンプラリー。近畿圏(兵庫・大阪・奈良・和歌山・京都・滋賀・福井)にある道の駅を網羅しスタンプを集めると、ちょっとした景品がもらえるコンテンツ。以前から気にはなっていたのですが、期間も決まっていますので中々手がだせませんでした。今年の4月、淡路旅行に行った際立ち寄った道の駅で、新しいスタンプラリー帳が販売されていたので即買い! 始めてみるとこれがなかなかいばらの道で、9月現在和歌山・大阪をやっとコンプリート。道の駅内の施設が開館している時間帯じゃないとスタンプが押せず、ルートを考えて回らないと厳しい状況。これからの季節、車中泊もなかなかないと思ってます。観光やおいしいものにもあえるスタンプラリー。ドライブ好きの方、オススメです!

STAFF S.M



〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

●営業時間 10:00～18:00
●定休日 第2、第4、第5日曜日



オンラインショップ



facebook



LINE



Instagram

蜂労記

ほうろうき

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行き
お天気やまわりの花やミツバチを見ながら
移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。
豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々楽しいお話があります。
さて、今回のお話は…



①関空から北海道へ



②4泊でもリュックひとつ!

第33回 北海道へ… (その1)

今年の北海道は前半戦が全くの不作と言う連絡が入りました。だけど飛行機も取ってあるので、行くだけ行って実際にこの目で不作を見て納得しないと…と、関空からピーチに乗り込みます。(写真①) 荷物が少なく有名な私は北海道4泊でもこのリュックひとつ! (写真②) 札幌に入り定山溪で蜂蜜を採っている養蜂家さんのところへ。まずは採れていましたが、例年より花が咲くのが早くて驚いていました。(写真③) でもそんなに不作ではなさそうなので、ひと安心です。時計台の近くに泊まったのでパチリ! (写真④)

北へ向かって走ります。途中毎年恒例の、士別サフォークを食べました。(写真⑤⑥⑦) 名寄へ向かい、養蜂家さんの家へ。例年より少ない…2軒目も少ない… (写真⑧⑨)

名寄から北の枝幸郡で「シコロ」や「あざみ」の花の蜜をもらいに行く予定が、全く採れていないとの事で行く理由がなくなってしまう…

仕方がないので夜はジャンボ串焼きを食べる。(写真⑩) 朝起きて名寄のジャンプ練習を見学に行き (写真⑪)、周りの花の状態を確認。

2日間の予定が白紙になってしまい、ここにも仕方がないのでホテルをキャンセルし、士別サムライスープカレーを食べ札幌へ戻ります。(写真⑫) 札幌で作戦会議をしますが、飛行機の変更が出来ないので最終日はなんと? 札幌競馬場へ(笑) (写真⑬) 競馬なんて全くわからない私は、好きな数字や面白そうな名前の馬をかけたのでレースも当たりませんでした。(写真⑭⑮)

北海道後半戦はきっと豊作でありますように…
次号をお楽しみに!



③定山溪の蜂蜜。
不作じゃなくてよかった～



④時計台をパチリ



⑤かわいい…



⑥サフォーク料理のお店



⑦おいしかったです!

北海道編



⑧名寄の養蜂家さん1件目



⑨名寄の養蜂家さん2件目



⑩ジャンボ焼き鳥～



⑪名寄のジャンプ台



⑫士別サムライスープカレー



⑬札幌競馬場!



⑭競馬新聞みてもわからん



⑮記念の負け馬券…