



毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

はちみつ通信

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

令和4年
12月号
vol.38



今月の オススメ!

クrouモドキ科の落葉高木で6~7月に小型の白い花を咲かせます。

秋になる実は生薬としても用いられます。はちみつはコクのある甘さと爽やかな花の香りが特徴。

希少なはちみつです。この機会にぜひお試しください♪



秋田県産
ケンポナシ(玄圃梨)蜂蜜

はちみつ屋掲示板

はちみつ屋の
2023 福袋

5,000円相当が、**3,000円**

数量限定 ご予約受付中です

お得です! 雅蜂園の冬ギフト ネットでも注文OK!

送料**330円**にて全国発送!

(北海道・沖縄を除く)

量り売りや、イベントの告知等はLINEで配信!!

お友だち登録よろしくお願ひします。

LINE

バックナンバー

年末年始休業のお知らせ

2022年**12月30日(金)**~2023年**1月5日(木)**

年始は**1月6日(金)**より通常営業致します。

【1月の定休日8日・22日・29日】

はちみつで 焼きサバ寿司

LET'S TRY! やってみよう!

いつもの焼きサバが お寿司に!



※1才未満の乳児には与えないでください。

●材料 (2本分)

- ・米…1合 ・さば(三枚におろしたもの)2枚
- ・生姜の甘酢漬け(ガリ)…適量 ・青じそ(お好みで)

【すし酢】

- ・酢…大さじ3 ・はちみつ…大さじ2/3 ・塩小さじ…1/4

【A】

- ・しょうゆ…大さじ3 ・酒…大さじ1 ・はちみつ…大さじ1

※【すし酢】・【A】は蜂蜜がなじむまでよく混ぜて下さい

●つくりかた

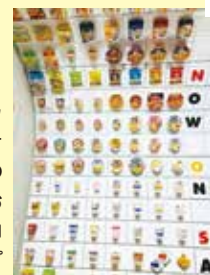
1. さばは小骨を取り除き、ジッパー付き保存袋に入れて【A】を加え、空気を抜いて口を閉じ、冷蔵庫に入れて30分間ほどつけておく。
2. 炊き上がったご飯に【すし酢】を回しかけ、切るように混ぜて粗熱を取る。
3. 1のさばの汁けをきって(つけ汁はとっておく)、皮側を上にしてグリルで弱火で焼く。途中1~2度つけ汁を塗って照りを出す。焼き上がったたら粗熱を取る。焦げやすいので注意。
※フライパンにクッキングシートを敷いて焼いてもOK。

4. ラップを広げ、さばの皮側を下にして置く。汁けをきった生姜の甘酢漬けをのせる。2のすし飯を軽く握ってのせ、ラップで形を整えながら軽く押さえて巻き、両端をねじって形を整える。もう1本も同様につくる。(30分ほどおいてなじませる。)
5. ラップごと食べやすい大きさに切る。ラップを外して器に盛る。



はちみつ屋スタッフの よもやま話

先日、子ども達と池田市にあるカップヌードルミュージアムに行ってきました。日清から発売された歴代のカップ麺が壁一面に展示されており、懐かしい物もありとても面白かったです(^^)自分たちでカップにイラストを描き、スープの味、具を決めてオリジナルのカップヌードルを作りました。勿体無くてすぐには食べないのかなあ~と思ってましたが、帰宅後すぐにお腹空いた~と言い、ペロリと食べていました! 大人も子どもも楽しめる素敵な場所でした!



STAFF H.I



はちみつ屋 雅蜂園

がほうえん

イオンモール 南海本線 七道駅 改札出てすぐ!

〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

●営業時間 10:00~18:00

●定休日 第2、第4、第5日曜日

オンラインショップ

facebook

LINE

Instagram

蜂労記

ほうろうき



私は九州から北海道まで、毎年現地へ行きお天気やまわりの花やミツバチを見ながら移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々楽しいお話があります。さて、今回のお話は…

第35回 スポーツとはちみつ

少しずつスポーツイベントが開催されてきました。はちみつ屋は蜂蜜の他にスポーツをする人や、健康に気を付けている人のためのサプリメントを製造販売していますが、コロナでスポーツイベントがほとんど中止の影響を受けて、ハニーアクションという自社ブランドの売上げがこの2年間激減していました。



そして今年一番の思い出は9月11日淀川で行われた駅伝大会にお店のスタッフで参加した事です。お店ではハニーアクションRCと言うランニングチームを作っており、そのメンバーと共に2チームに分かれて走りました。65チームが参加し、ランニングチームは21位。はちみつ屋チームはなんと！最下位でした（笑）でもチームでタスキを繋ぐことの大切さや楽しさ、苦しさ色々いい時間を共有できました。練習不足で辛かったり、熱中症で倒れそうになりましたが、次回までに克服して来年は順位を1つでも上げたいものです。みんなに「もう出ません！」って言われそうですが…少しずつですがコロナ禍でもイベントが再開されていくと楽しみが増えますね。

そんな中、8月28日北海道マラソンが無事に開催されました。そこで2年ぶりに販売しました。

(写真①②③)

マラソン当日も治道で応援。(写真④)

9月25日には網走マラソンも開催され、ここでも販売させてもらいました。(写真⑤⑥⑦)

HoneyAction®



ハニーアクションRC!



①無事開催の北海道マラソン



②久しぶりのマラソン大会!



③売れますように!



④治道で応援!



⑤網走マラソン!



⑥ひまわり満開!



⑦がんばって売ります!



ここでも販売頑張ります!



アソカー社長!みんないっしょに走ってくれました



苦しいけれど、がんばります!



水分補給大事です!



もうすぐゴール!



感動のゴール!