



毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

# はちみつ通信

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

令和5年  
9月号  
vol.47

## 今月の オススメ!

ローストしたナッツや焼き栗のような香ばしさがあり、色は濃く、香りは強めです。6月初旬～7月初旬まで山間部で咲きます。少しくせはありますが、ナッツや黒酢と混ぜて食べるのがおすすめです。

### ★おすすめレシピ★

- カマンベールチーズの両面をフライパンで軽く焼き、温まったらお皿に乗せてくりはちみつをかけるだけ!
- とってもおいしいので是非お試しください♪



国産  
くりの蜂蜜

LET'S TRY! やってみよう!

## 時短!電子レンジで簡単☆ 鶏ムネ肉の鶏ハム



レンジで簡単時短☆  
アレンジしても美味しい

### ●材料(4人分)

- ・鶏むね肉…1枚
- ・塩…小さじ1弱
- ・はちみつ…小さじ1弱

### ●作り方

1. 厚さが同じになるように、厚い部分に包丁を入れます。皮目の方もざっくり切っておく。
2. 裏と表に塩、蜂蜜を擦り込みます。
3. 皮側が外側になるように、くるくるとラップでキャンディ包みします。(先に横向きに長めのラップをかけます。巻いた後、左右を止めます。次は縦に長めにラップをかけ、くるくる巻きます。キッチンペーパーで包んだ後、もう一度ラップを巻きます。)
4. それを皿に乗せて、500Wのレンジで1分、裏返して1分×2～3回。後は30秒から1分など様子を見ながら短い時間で調整して下さい。
5. 粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やして出来上がり。

※1才未満の乳児には与えないでください。

### はちみつ屋掲示板

**KING OF HONEY**  
2023 好評販売中!  
はちみつ屋社長が選ぶ!  
今年採れた中からあらゆる面で『一番』の究極のはちみつです。  
今年は何のはちみつが選ばれたのでしょうか?  
ぜひご賞味ください♪

9月18日は敬老の日  
日頃の感謝の気持ちを込めて  
はちみつの贈り物は  
いかがでしょうか  
全国発送も承ります♪

2023年10月より  
※定休日が変わります!  
変更前: 第2・4・5日曜  
↓  
変更後: 第2・4・5日曜  
毎週月曜日  
何卒ご了承のほどお願い申し上げます。

量り売りや、イベントの告知等はLINEで配信!!  
お友だち登録よろしくお願ひします。




LINE      バックナンバー

はちみつ屋スタッフの  
よもやま話

今夏休みに子供と一緒に海遊館へ行きました。人が多くてかなり混み合っていました。館内が広いのでゆっくり見る事が出来ました。

イルカやペンギンが可愛くて子供がずっと眺めていました♪ジンベイザメも迫力があって、ゆったりした泳ぎ方に癒されました。エサやりも間近で見れたので良かったです。少し歩き疲れましたが、いろんな魚が見れて楽しかったです。夜になるとライトアップやイルミネーションがあるそうなので、次回は夜の海遊館にも行ってみたいと思います。

STAFF M.M

はちみつ屋  
がほうえん  
雅蜂園



イオンモール  
南海本線 七道駅  
改札出てすぐ!

〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1  
☎072-233-1138  
●営業時間 10:00～18:00  
●定休日 第2、第4、第5日曜日



オンラインショップ      facebook      LINE      Instagram



はちみつ屋 社長手記

# 蜂労記

ほうろうき

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行きお天気やまわりの花やミツバチを見ながら移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れしています。豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々楽しいお話があります。さて、今回のお話は…

## 第44回 北海道2023 (その①)

北海道へ行ってきました。今年東北が超不作で焦りましたが、山形県や福島県が思った以上に採れたので少し安心しました。味見の数も半端なくて大変でした。



山形のさくらんぼ

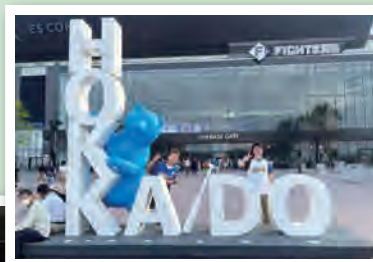
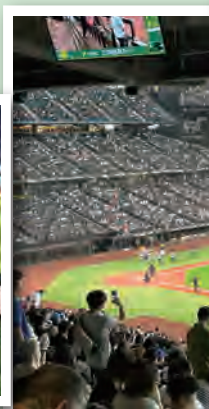
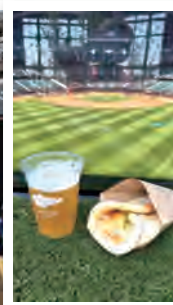


たくさん味見しました

そんな中、北海道へ向かった先発隊のあかしあ蜜がとてもいいらしく、早めに押さえておきたい一心で、例年より1ヶ月早い7月3日に弾丸1泊2日で北海道の名寄(札幌から200キロちょっと)まで行きました。通常なら東北のあかしあに比べると、かなりレベルが違う扱いの蜜なのですが、今年のはビックリするくらい優秀な蜂蜜で2023年雅蜂園のKING OF HONEYになったほど素晴らしい蜂蜜でした。佐賀のハゼ蜜と最終まで悩みました。



北海道岩見沢産あかしあ  
今年のKING OF HONEYです。数量限定販売中!



エスコンフィールドHOKKAIDO



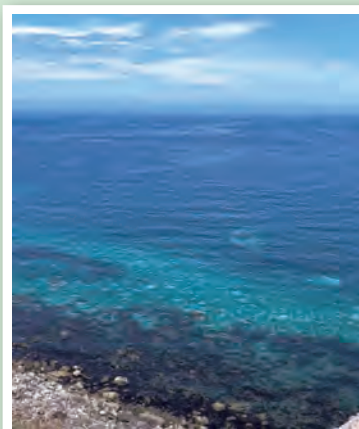
満喫!



新家寿司の海鮮丼

その後は通常通りいつもの日程で北海道には行っているのですが、今季楽しみにしていたのはなんとと言っても日本ハムファイターズの新球場エスコンフィールドです。噂通りの素晴らしい球場で、テンションも上がりっぱなしでしたが2試合とも負けてしまいました。

北海道は全体的に不作で、時間が余ったので積丹岬へ行ったのもいい思い出になりました。まだまだ行きたいところがありますが、仕事で行くとなかなか時間が作れないので、不作は困るけどいいこともあるんだなあーと思った北海道でした。



眼前に広がるシャコタンブルー

つづく

