



毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

はちみつ通信

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

令和5年
10月号
vol.48



青森県産
りんごの蜂蜜

今月の オススメ!

色は赤褐色で、ほどよい酸味にきりりとした味。アップルパイを食べたような、フルーティな味わいと香りがお口に入れた後、ふわっと残ります。ヨーグルトにおススメです。紅茶に入れてアップルティー風にも◎量り売りではお久しぶりの登場です！この機会にぜひご賞味ください♪

LET'S TRY!

やってみよう!

野菜の焼きびたし

POINT

秋バテのこの季節、
ビタミンたっぷりの野菜を食べましょう。
はちみつを砂糖代わりに使って、
カロリーオフにも。



季節の野菜で
美味しく栄養補給☆

※1才未満の乳児には与えないでください。

●材料 (2人分)

- ・なすび…中2個
- ・かぼちゃ…1/4個ぐらい
- ・その他野菜…アスパラやズッキーニなど
お好きなものを適量

【漬け汁】

- ・だし汁…適量 (★とあわせて野菜がかぶるぐらい)
- ★醤油…50cc
- ★はちみつ…大きじ3~4(お好みで)
- ★みりん…30cc
- ★黒酢…20cc ☆味付けはお好みで!

はちみつと
黒酢で
疲労回復!

●作り方

1. なすびは1cmぐらいの輪切りに、かぼちゃは種をとり5mmぐらいにスライスして、レンジで少し柔らかくなるまでチンする。その他の野菜もお好きな形にカット。
2. 野菜をフライパンで油をひかずに素焼きする。
3. 鍋にだし汁と★をすべて入れ、ひと煮立ちさせる。
4. 素焼きした野菜を出来あがった3の漬け汁につけ、粗熱をとって少し冷蔵庫でなじませたら完成!

はちみつ屋掲示板

催事出店予定のお知らせ

「高石商エフェスティバル」

10月15日(日)10時~15時

高石市鴨公園グラウンドにて

「メイドインさかいフェア」

11月11日(土)・12日(日)10時~16時

堺市産業振興センターイベントホールほか

予告!

手作り柚子のはちみつ漬け
10月下旬よりご予約承ります。

詳細は店頭、LINEにてお知らせいたします。

2023年10月より
※定休日が増えます!!

変更前: 第2・4・5日曜

↓
変更後: 第2・4・5日曜
+毎週月曜日

ご不便おかけいたしますが何卒ご了承のほどお願い申し上げます。

量り売りや、
イベントの告知等は
LINEで配信中!!
お友だち登録
よろしくお願いします。



LINE



バックナンパー

はちみつ屋スタッフの よもやま話

先日所用で東京に行き、時間があつたので東京タワーとスカイツリーに初めてのぼりました。観光客で賑わってはいましたがそこまで混雑しておらず、お天気も良かったのでゆったり楽しく景色を眺めることが出来ました。

ドラマ「VIVANT」に出てきた神田明神にもお詣りしました。東京では映画やドラマのロケ地めぐりが楽しみの一つで、今回もお目当ての場所に行くことが出来てよかったです。

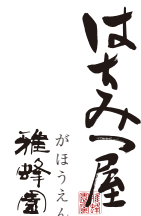


(富士山は見えずでした。)



(当然ながら祠とお饅頭はなく...)

STAFF Y.M



〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

●営業時間 10:00~18:00

●定休日 月曜日、第2・4・5日曜日



オンラインショップ



facebook



LINE



Instagram

はちみつ屋 社長手記

蜂労記

ほうろう き

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行き
お天気やまわりの花やミツバチを見ながら
移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を
厳選し仕入れています。豊作の時や不作の時もあり、
1年間に色々楽しいお話があります。
さて、今回のお話は…



同じ地域でも、日にちが
違えばこんなにも色の違う
蜜が採れるんですね。

第45回

北海道2023 (その②)

8月20日～最後の北海道へ行きました。
今回は不作の北海道のために、久しぶりにぐるっと
周りました。広い広い北海道…。まずは名寄です。



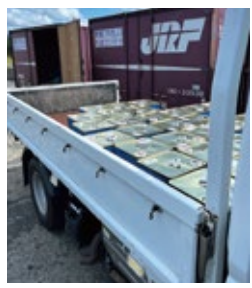
総距離 約1,000km!

交渉中!

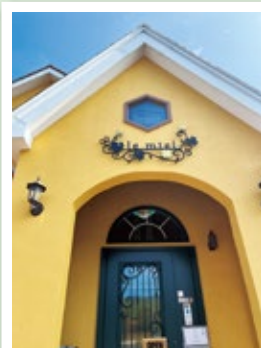


いつもより採れ高が悪いので、価格交渉も上手く行きませ
ん…。すんなりOKの養蜂家もいれば、全く話にならない
養蜂家も。豊作ならどんどん進む話もなかなか切り口が見
つからず…。

養蜂家さんに借りたトラックもなかなかいっぱいにはなら
なかったけど、納得のいくいい蜜がたくさん買えました。



小学生やった養蜂家の息子も今では29歳に
なるのかな?
立派になった身体はいいのか悪いのか?
お土産に焼酎をくれました。
これはこれで嬉しい(笑)



le miel (ルミエル)

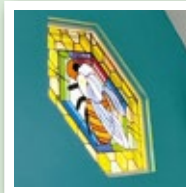
名寄から遠軽という町へ行きました。

ここは養蜂家さんが自分のお店をオープンしたばかりなので
見学に行きました。

作る前はわざわざ北海道から色々なはちみつ屋を見学しに周っ
てました。もちろんうちも来ましたが! ずっと北海島エビを送ってくれます。
とてもオシャレなお店でした。



娘さんが作ってくれた
「はにーはにーアイス」。
下半分はクラッシュアイスが入っていて
とても美味しかったです。
(来年絶対マネします!)



ミツバチのかわいいモチーフが
たくさんありました

北海島エビ
いつもありがとうございます



トラックいっぱい積み込みました

そこから車で3時間!

なかしべつ
中標津の養蜂家さんの所へ久しぶりの訪問。
4人で焼肉を食べ次の朝はトラックいっぱいにして
もらいました。

まだまだあるよ!
北海道その③へつづく



楽しいひととき