



毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

はちみつ通信

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

令和6年

2月号

vol.52



秋田県産
ケンポナシ(玄圃梨)蜂蜜

今月の オススメ!

クロウメモドキ科の落葉高木で6~7月に小型の白い花を咲かせます。秋になる実は生薬としても用いられます。はちみつはコクのある甘さと爽やかな花の香りが特徴。希少なはちみつです。この機会にぜひお試しください♪

海外産
タイム
はちみつ

量り売り初登場です!
ハーブの一種のタイム。
茶葉のような味わいで甘みと酸味の
バランスが良く豊かな風味です。

POINT

ゆずの香りとはちみつの甘み
大根のシャリシャリ感が
とても美味しいです♪

LET'S TRY!

やってみよう! 簡単☆柚子大根

●材料

- ・大根…100g
- ・柚子のはちみつ漬け…小さじ2
- ・酢…小さじ2
- ・塩…小さじ1/2弱(大根の分量の2%)



●作り方

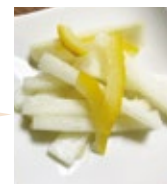
1. 大根は皮を剥き、切って塩もみする。
(お好きな切り方で)
2. 大根から出てきた水気を切り、その中へ
柚子の蜂蜜漬けと酢を入れ、よく混ぜ、
冷蔵庫へ入れます。
3. 時々混ぜてください。
1日経てば出来上がり!



雅蜂園の
手作り柚子はちみつ漬けで
作ってみました♪

※1才未満の乳児には与えないください。

短冊切りにすると
こんな感じ



はちみつ屋掲示板

3月8日はミツバチの日!

みつばちフェア

3月6・7・8・9日の

今年も
開催!



お得な4日間!

詳細は決まり次第お知らせ

最新情報はコチラから→

*Image: Freepik.com このカバーはFreepik.comのライセンスを使用してデザインされています。

春の贈り物に♪
桜花びら入り蜂蜜

数量限定!

入荷
しました!

桜エキスで仕上げた
自然な色味をお楽しみください。

量り売りや、
イベントの告知等は
LINEで配信中!!
お友だち登録
よろしくお願ひします。



LINE



バックナンバー



豆知識 「砂糖より 健康的なはちみつ」

はちみつは砂糖より甘味が強いですが、カロリーは3分の2くらいです。砂糖より少ない量で低カロリーに甘味を摂取できます。はちみつの主成分はそれ以上分解されない「単糖」類であるブドウ糖と果糖です。砂糖の成分であるショ糖は人間の身体に入るとブドウ糖と果糖に分解してから吸収されます。はちみつはすでに分解された状態のため、身体への負担が少なく、素早く吸収されエネルギーのもとになります。

はちみつ屋
がほうえん
雅蜂園



〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

2023.10より
変更!

●営業時間 10:00~18:00

●定休日 月曜日、第2・4・5日曜日



オンラインショップ



facebook



LINE



Instagram



はちみつ屋 社長手記

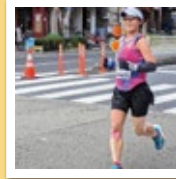
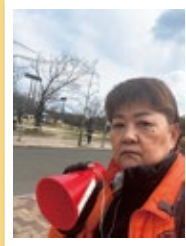
蜂労記

ほうろうき

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行きお天気やまわりの花やミツバチを見ながら移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々楽しいお話があります。さて、今回のお話は…

第49回 大阪国際女子マラソン2024

メガホン持って応援!



ハニーアクションのワッペンを付けて走るランナー

そこから3名の選手がスーパー女子ランナーに選ばれ出場し、3名とも無事ゴールすることができました。その他にも、ハニーアクションシリーズを愛用しているランナーもたくさんおり、ハニーアクションのワッペンを付けて走ってくれているランナー達の応援にも力が入りました。私はいつも謎の監督です。マラソンにはマグレも奇跡もなく、積み重ねてきた練習しか頼りません。そして周りの応援が後押ししてくれます。



ハニーアクションRCの3名



スタート前に
ガンバファンバ!

1月28日(日)に長居公園のヤンマースタジアムから42.195kmを走る大阪国際女子マラソンがありました。この大会は1年でたった1度だけ全国から選ばれし400名ほどの、基準タイムをクリアしたスーパー女子ランナーが走ります。もちろん先頭集団は実業団のオリンピック出場をかけた選手達です。

ちなみに、日本陸上競技連盟(JAAF)に登録し、フルマラソンを3時間7分以内で走れる人しか出れません。

何度もはちみつ通信ではお知らせしていますが、弊社では、運動時にエネルギーとして補給したり辛くなったら体に刺激を入れてラストスパートや勉強で集中力を高めたり、大豆ペプチドを使ったアミノ酸で筋肉疲労の予防・修復に加え抗酸化物質を除去する手助けをして老化を防ぎ、健康寿命を高めるなどの蜂蜜を使った「ハニーアクション」という自社ブランドがあり、色々シリーズ化した商品を製造販売しています。



その名前にちなんで、ハニーアクションRCという登録名で大阪陸上競技協会に登録している選手が15名ほどいます。



自己ベストおめでとう!

いかに全国で400名に入ることが難しいか…。400人は女子マラソンランナーの中で約0.8%にも満たないのです。ちなみに私のベストは3時間47分。それでも女子の中では3%なんですよ! ←自慢(笑)



2018年北海道マラソンの1枚フルマラソンはこれまで35回走りました

自慢といえば男子マラソンの川内優輝選手と写真が撮れました!



スタッフと応援に駆け付けた1日は充実した、刺激のある1日でした。またスタッフみんなで走る日も近いかも?…しらんけど。

