



毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

# はちみつ通信

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

令和6年

9月号

vol.59



LET'S TRY! やってみよう!

## 低カロリー! はちみつキュウリ



国産  
くりの蜂蜜

### 今月の オススメ!

ローストしたナッツや焼き栗のような香ばしさがあり、色は濃く、香りは強めです。6月初旬~7月初旬まで山間部で咲きます。少しクセはありますが、ナッツや黒酢と混ぜて食べるのがおすすめです。

★おすすめレシピ★

カマンベールチーズの両面をフライパンで軽く焼き、温まったらお皿に乗せてくりはちみつをかけるだけ!  
とってもおいしいので是非お試しください♪



まだまだ暑さの残る季節。  
ひんやり、さっぱりな漬物サラダ♪

- 材料 (2人分)
- ・きゅうり…2本
  - ・はちみつ…大さじ1 1/2
  - ・酢…大さじ1 1/2
  - ・塩…小さじ1
- (あれば、鷹の爪適量)

- つくりかた
1. きゅうりに塩(分量外)をつけて板ずりにしてすりこぎなどでたたいて、ひと口大に切る。
  2. はちみつ・酢・塩・鷹の爪を合わせ1.のきゅうりを漬ける。  
30分ほどおいたら完成!

※1才未満の乳児には与えないでください。

### はちみつ屋掲示板

**KING OF HONEY**  
2024 9月上旬販売予定

社長が選ぶ!  
今年採れた中からあらゆる面で『一番』の究極のはちみつです。  
今年は何のはちみつが選ばれるのでしょうか?  
お楽しみに!

国産 **スティック はちみつ**  
好評発売中!

コーヒー、紅茶に

お出掛け先に

小腹がすいたら (+) もしものために

9月16日は敬老の日

日頃の感謝の気持ちを込めてはちみつの贈り物はいかがでしょうか  
全国発送も承ります♪

量り売りや、イベントの告知等はLINEで配信!!  
お友だち登録よろしくお願いします。

LINE

バックナンバー

### POINT

はちみつを加熱しないで使える簡単レシピ。  
新鮮な野菜のうま味といっしょに味わって下さい。

はちみつ屋  
がほうえん 雅蜂園

イオンモール 七道駅  
南海本線 七道駅  
改札出てすぐ!

〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

●営業時間 10:00~18:00  
●定休日 月曜日、第2・4・5日曜日

2023.10より変更

オンラインショップ facebook LINE Instagram



はちみつ屋 社長手記

# 蜂労記

ほうろうぎ

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行きお天気やまわりの花やミツバチを見ながら移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々楽しいお話があります。さて、今回のお話は…

## 第56回 北海道最終仕入れ

8月18日から最終の仕入れで北海道へ行きました。今年は花が早く、前回訪問した際にほとんどの花の蜜が採れていて残花の蜜をもらいました。なので、仕事は少なめでしたが早くから飛行機を取っているの今回はのんびりと過ごせました。

札幌の養蜂家さんは私の大好きな「うなぎ」をご馳走してくれました。



いつもコンテナを保管してもらっている名寄市の養蜂家さんの家ではバーベキューをしてもらいました。



楽しくバーベキュー!

歌登の養蜂家さんの所から稚内へ行くと思えばオホーツク海を右手に見ながら観光。ホタテの産地で知られる猿払ではホタテの焼きカレーを満喫。北上した先には宗谷岬。



札幌から稚内まで約400kmの旅!

日本最北端の地 宗谷岬



日本最北の村「猿払」でホタテの焼きカレー!



蜂蜜ですが、色々いただきました。多すぎて養蜂家さんのトラックで運んでもらいました。



最後の夜は近くの養蜂家さんと飲み会。お疲れさまです!今年もありがとうございました。



今年の KING OF HONEY

ちなみに、量り売りにも登場している「シコロ(キハダ)」の蜂蜜ですが、採れて1か月でこんなに結晶しています。このように花の種類ですぐに結晶したりゆっくり結晶したりします。よく白く固まったからニセモノなどと言われる方がいますが、そうではなく、蜜の中のブドウ糖と果糖の割合で結晶化の速さは変わります。今年の「KING OF HONEY」になる予定ですが、固まったままではビンに詰められないので一度軽く湯煎してゴミなどを取り除きますので、シコロ本来の真っ黄色の蜂蜜でお届けします。

そして最後はお決まりのラーメンです。岩見沢で行列に並んで食べた味噌ラーメンは最高でした。

今年も1年間の仕入れの旅が終わりました。不作かと思いましたが、何とか集められたので安心して販売できます。



- 稚内
- 宗谷岬
- 浜頓別
- 歌登
- 名寄

