

毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

# はちみつ通信

令和7年 vol.70

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

# 7月・8月の2カ月間 今月の オススメ

## 新蜜フェア開催

採れたて新蜜お届けします!

在庫限り! なくなり次第終了です



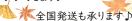


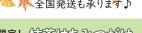
探れたでならではの香りと味わい、是非お楽しみくださいか

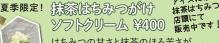
### はちみつ屋掲示板

## ※9月15日は敬老の日

日頃の感謝の気持ちを込めて はちみつの贈り物は いかがでしょうか







## 夏バテにはちみつ!

疲れの元にもなる睡眠不足。 寝る前のはちみつひとさじは 安眠効果も期待できます。 胃への負担も軽く、夏バテしにくい体へ。







## はちみつで きゅうりのキューちゃん

### ●材料

- •きゅうり… 1 kg (8~9本)
- •生姜…50g
- •塩…小さじ2

### 【つけ汁】

- ・しょうゆ…300cc
- ·酢…70cc
- ·はちみつ…120g



### ●つくりかた

- 1. きゅうりは8~10mmの厚さに切って ボールに入れ、塩小さじ2をふりかけ よく揉み込み30分くらい置く。
- 2. 生姜を千切りにする。
- 3. つけ汁を鍋に入れ沸騰させる。そこに 水分をよく絞った①と②を入れ、もう一度 沸騰したら火を止め常温になるまで置く。
- 4. きゅうりと牛姜を取り出し、 もう一度汁だけ沸騰させる。
- 5. ④にきゅうりと生姜を戻し、再沸騰したら 火を止め、常温まで冷まして出来上がり! ※冷蔵庫で保管して下さい。

※1才未満の乳児には与えないでください。

量が多い方は各材料を4分の1くらいに減らして作ってみてください♪





〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

●定休日 月曜日、第2·4·5日曜日

**☎072-233-1138** (2023.10より)変更 ●営業時間 10:00~18:00











私は九州から北海道まで、毎年現地へ行き お天気やまわりの花やミツバチを見ながら 移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を 厳選し仕入れています。豊作の時や不作の時もあり、 1年間に色々楽しいお話があります。 さて、今回のお話は…



福島県郡山市

## 第67回 山形、福島へ

7月8日~10日まで山形と福島の養蜂家の所へ行きました。

シーズン中はなかなか行けないのですが、密絞りが落ち着いた頃に毎年行き、買付けします。

仙台空港に到着したらまずは牛タンで腹ごしらえ!

国道を1時間半ほど走ると山形県東根市に入ります。

さくらんぼで有名なこの町ですが、今年も昨年に続きサクランボが大不作!

4月中旬頃に開花してから4月下旬頃の満開となる時期に気温が低く、風が強かったこと が考えられます。さくらんぼの受粉にはミツバチの力を借りていますが、風が強かったり気 温が低かったりするとミツバチが飛べなく活動しません。

そんなこともあり、今年のさくらんぼの蜂蜜は例年の10分の1しか採れませんでした・・・。

それでもあかしあの花は良かったようで、良質の物が買えました。

次の日は高速に乗りいつものように安達太良SAでウルトラマンと 記念撮影し、福島県郡山へ。

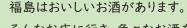
親子三代で営む養蜂家、そこに近くの養蜂家も集まり、蜂蜜の味 見が始まります。毎年の事ですが、あまりの量の多さにわけが分か らなくなってきます。











そんなお店に行き、色々なお酒を飲みました。日本酒 があまり得意ではありませんが(ビール・芋焼酎派) 料理に合わせて次々出てくるお酒と楽しい夜でした。 仕事がスムーズに終わり、猪苗代湖から五色沼へ 観光しました。

バリカフェ&

ダイニング api

さて、今年から始めた「新蜜の量り売り」とても好評のようで、すでに れんげ・あかしあは用意した48kgが1か月でなくなりそうです。

猪苗代湖

全部で200kg弱の量り売りなので2ヶ月くらいかけて売れればいい と思っていましたが甘かったようです!

また来年までお待ちくださいね!

私のおすすめはみかんの蜂蜜でした!みなさんはどの新蜜が良かっ たでしょうか?

まだ少し残っていますが、新蜜味比ベアンケートに答えてくださいね。



