



毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

# はちみつ通信

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

令和7年

10月号

vol.72



国産  
くりの蜂蜜

## 今月の オススメ!

ローストしたナッツや焼き栗のような香ばしさがあり、色は濃く、香りは強めです。6月初旬～7月初旬まで山間部で咲きます。少しくせはありますが、ナッツや黒酢と混ぜて食べるのがおすすめです。

### ★おすすめレシピ★

カマンベールチーズの両面をフライパンで軽く焼き、温まったらお皿に乗せてくりのはちみつをかけるだけ!  
とってもおいしいので是非お試しください♪



### はちみつ屋掲示板

10/7  
より

### 雅蜂園の お歳暮ギフト



冬の大切な贈り物に

### 早期割引 11月8日(土) まで



国産蜂蜜と  
ハニードリンクギフト  
(D2) 3,462円(税込)



厳選国産はちみつ  
スパウト3種ギフト  
(SP3) 5,049円(税込)

この2商品に限り!

持ち帰り **10%OFF!!**

発送

**送料無料!**

※表示価格から

※北海道・沖縄はく

数量限定

食べ比べにも♪

### 海外産フェア

海外のおすすめ蜂蜜が各540円♪

・ローズマリー・コーヒー・レモン 各90g  
・アカシア・ブルーベリー 各80g

### 量り売り価格改定のご案内(詳細内面に)

量り売りや、  
イベントの告知等は  
LINEで配信中!!  
お友だち登録  
よろしくお願いします。



LINE



バックナンバー



LET'S TRY!

やってみよう!

# ナッツのはちみつ漬け

## POINT

香ばしく焼いたナッツを  
はちみつに漬けるだけの簡単レシピ♪



ヨーグルトやトーストに、  
お菓子作りのトッピングにも♪

### ●材料

- ・ミックスナッツ…適量  
(できれば無塩)
- ・はちみつ…ナッツが浸かるぐらいの量  
(お好みのはちみつで!)

### ●つくりかた

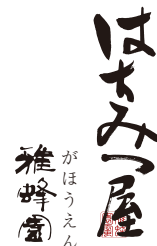
1. ナッツをフライパンで焦げない程度に炒ります。
2. 清潔な密閉容器や瓶に炒ったナッツを入れます。
3. ナッツを入れ終わったら、上からはちみつを注ぎます。ナッツが隠れる程度の量を注いだら、フタをしっかり閉めてください。常温で直射日光の当たらない場所においてください。数日間漬け込んだら食べごろです。



結晶しにくいアカシアはちみつを  
使うのもオススメです♪

ナッツに含まれる脂質の多くは体に良い影響をもたらす不飽和脂肪酸がたっぷり含まれています。  
ナッツの多くはたんぱく質や食物繊維、ミネラルやビタミンなど体に良いはたらきを持つ栄養素を豊富に含んでいます。色々な種類があるので、栄養価、味を比較してお好みのものを楽しんでください。

※1才未満の乳児には与えないでください。



〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

●営業時間 10:00~18:00

●定休日 月曜日、第2・4・5日曜日

2023.10より  
変更



オンラインショップ



facebook



LINE



Instagram





はちみつ屋 社長手記

# 蜂労記

ほうろうぎ

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行きお天気やまわりの花やミツバチを見ながら移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々楽しいお話があります。さて、今回のお話は…

## 第69回

## 蜂蜜の仕入れが終わるとマラソンシーズンです



4月から8月まで怒涛の仕入れ時期が終わり、息つく暇もなく今度は自社ブランド「ハニーアクション」というスポーツ蜂蜜の販売が始まります。

先日長野県と新潟県の境の5つの山の中を走る「信越五岳トレイルランニングレース」という大会に協賛企業として参加してきました。9月12日に車で大阪を出発し、6時間かけて斑尾高原に到着。翌朝7時から会場で販売の準備をします。



走る事に興味のない方はビックリするかもしれませんが、夕方6:30にスタートして夜通し山の中を走り、100マイル(約161km)を33時間以内にゴールするカテゴリーと、朝5:30にスタートして110kmを22時間以内に走るカテゴリーがあります。

100マイルのスタートにはきれいな花火が上がります。真っ暗な中ランナーは自分のヘッドライトを頼りに走りぬぎます。110kmのスタートは土砂降りの雨でした。

途中何カ所かサポートエイドというものがあり、水を追加したりバナナやおにぎり、カレーなどがあり選手をサポートする場所があります。



110km男子 18位 大塚さん



100マイル14位 島木さん  
ペーサーとの信頼関係も大事です



110km女子 1位 小谷奈穂さん

そしてペーサーと言って100マイルは90km地点、110kmは約50km地点で自分のペーサーとして登録した選手と一緒に走る事が出来ます。

一人で走るより2人の方が元気になれるし弱音を吐きたくなくても二人なら乗り越えられるような信頼関係のある相棒を選びます。もちろん走力も同じでないと務まりません。

我が社のネームを背負って走ってくれた3名は完走率50%の中、110kmの女子は優勝!男子は18位。

100マイルとペーサーは元気に14位でゴールしてくれました。地元七道でもこんな素晴らしい選手がいることを誇りに思います。

こんなスポーツにもはちみつがエネルギー源として使われているんですよ!  
スポーツする方、お子さん、お孫さんでスポーツしてる方にはおすすめの商品ですので是非店頭でスタッフにお尋ねくださいね!



### 【量り売り価格改定のお知らせ】

今期の蜂蜜仕入れの価格高騰のため大変心苦しいのですが11月1日から量り売りの価格を値上げさせていただきます。

・国産百花蜜(野山の花蜜) 100g 450円→500円(税込)

・国産あかしあ蜂蜜100g 650円→700円(税込)

ご理解ご了承の程何卒お願い申し上げます。