



毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

はちみつ通信

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

令和8年
1月号
vol.75



LET'S TRY! やってみよう! さつまいもきんとん

POINT

はちみつでカロリーオフ!

さつまいもは
食物繊維がとっても豊富!



●材料

- ・さつまいも…300g
- ・はちみつ…少々
- ・塩…少々

●つくりかた

1. さつまいもをよく洗い、皮をむく。
2. 適当な大きさに切る。
3. 鍋にかぶる位の水を入れて、火にかけ、沸騰したら弱火でゆっくり炊く。
4. 火が通ったら、ザルにあげ、しっかり水気を切る。
5. 4を裏ごしして、鍋に入れて、弱火で混ぜながら水分を飛ばす。
6. 味見をして、はちみつで甘みを加える。その後塩を加減して入れる。
7. 冷ましてからサランラップで巾着絞りする。

元々のきんとんは中国から伝わった団子状の菓子の一つだったとか。塊などを意味し、黄に染まったかたまりは、金運、財を成すものに見立てられたことから、今ではお正月などお祝いの席にはかかせないものとなっています。

※1才未満の乳児には与えないでください。



和歌山県産
みかんの蜂蜜

今月の オススメ!

クセがなく食べやすいので、あかしあと同じく初心者の方にもおすすめなはちみつです。
白い花を思わせるようなさわやかな香りと柑橘系のフルーティーな後味が特徴で、デザートやサラダに最適。
年齢問わずどなたからも人気のあるはちみつです。



はちみつ屋掲示板

2/14はバレンタイン
人気の当店の国産蜂蜜を使用した生チョコレート。今年も数量限定で販売いたします! ご予約承ります。
詳細は決まり次第お知らせいたします。

当店の国産蜂蜜使用

毎年恒例!

新年のご挨拶
旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼を申し上げます
本年もどうぞよろしくお願い致します
はちみつ屋 スタッフ一同

予告
ホワイトデーや春の贈り物に♪
さくら香る蜂蜜
桜エキスで仕上げた自然な色味をお楽しみください。
2月下旬より販売予定

量り売りや、イベントの告知等はLINEで配信中!! お友だち登録よろしくお願いします。

LINE

バックナンバー

はちみつ屋
がほうえん
雅蜂園

イオンモール 南海本線 七道駅 改札出てすぐ!

〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1
☎072-233-1138
●営業時間 10:00~18:00
●定休日 月曜日、第2・4・5日曜日

2023.10より変更

オンラインショップ facebook LINE Instagram

はちみつ屋 社長手記 蜂労記

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行きお天気やまわりの花やミツバチを見ながら移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々楽しいお話があります。さて、今回のお話は…

ほうろうき

第72回

2026年 明けましておめでとうございます

本年も何卒よろしくお願いいたします。

2025年もあっという間に過ぎてしまいました。10年ぶりにいいれんげの花の蜂蜜を仕入れることができ、幸先のいいスタートと思いきや、全体的には近年稀にみる不作の年になりました。そんな中、初めて7月に新蜜の量り売りをしましたが、これが好評でお店の売り上げが20年間で最高金額になり大入袋ができました(笑)

色々新しい企画をスタッフと共に進めていくのは楽しいもんです。スタッフひとりひとりがお客様の事を考えて行動してくれて本当に感謝しています。

スポーツ用の蜂蜜ハニーアクションも関西ではある程度知名度はあるのですが東京へ行けば8割の人が知らなくて、東京マラソンの販売時には苦戦しました。

そんな中、サポートしているアスリートが大活躍の年でもありました、



大活躍のハニーアクションサポートアスリート



NAHAマラソン&奈良マラソン 販売は大盛況で大忙し!

沖縄NAHAマラソンの販売や、奈良マラソンではたくさんの方にブースにお越しいただき大盛況でした。

そして今年は何と、私が8年ぶりに大阪マラソンを走ります! 昨年7月に還暦を迎えた記念にエントリーしました。36回目のフルマラソンになりますが、6年ほど全く走っておらず体重も増え体も衰えを隠せませんが目標は完走! 楽しく笑いながら42.195kmを走ればいいなあ~と思い9月から日々努力しています。
2月22日(日)応援よろしくお願いいたします。



という事で2026年も変わらず、はちみつを通して皆さまとつながれる一年にしたいと思います。本年もどうぞ、よろしくお願いいたします。

株式会社雅蜂園
大塚美和

どうぞよろしくお願いいたします!

