



毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

はちみつ通信

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

令和8年

3月号

vol.77



LET'S TRY! やってみよう!

ミックスナッツの蜂蜜きなこ

POINT

焦げないように火加減には注意。



おやつに美味しい♪
蜂蜜の甘い香りときなこと
ナッツの香ばしさが
ベストマッチ!

※1才未満の乳児には与えないでください。

●材料

- ・ミックスナッツ…30g (食塩不使用)
- ・蜂蜜…大さじ1
- ・きなこ…小さじ2

●つくりかた

1. ナッツをフライパンで焦げないように乾煎りする。
2. お皿に移して、蜂蜜ときな粉を加えてナッツに馴染んだら完成。

ナッツは、たんぱく質や食物繊維、ビタミンE、ミネラル類が豊富で、栄養価が高いことが知られていますが、適正な摂取量は、**1日25g程度=手のひらに約1杯分**とされています(150~180kcal)
食べ過ぎに注意しましょう^_^



国産
さくらのはちみつ

今月の オススメ!

山桜の花から採集したはちみつです。1年を通じて人気のはちみつです。しっかりした甘さで濃厚でありながら、落ち着いた味わいで後から桜の香りがふわっとお口の中に漂います。桜餅のような、和風な風味があります。ヨーグルトと混ぜたり、パンに塗ったり、さくらのそのままの風味と香りを壊さないように、直接味わえる食べ方がおすすめです。



はちみつ屋掲示板

卒業・入学など春の贈り物にも♪
さくら香る蜂蜜

数量限定!



入荷
しました!

天然の桜の花抽出エキスを使用し、ほんのリピンクに色づいた蜂蜜は、口に含んだ瞬間、ふわっと桜の優雅な香りが広がります。春の訪れを感じさせる美しいピンク色で、食卓に華やかな彩りを添えてくれます。

いよいよ採蜜シーズンの始まりです! 行ってきます!

今年どんな蜂蜜をお届けできるのか?!
お楽しみに♪
新蜜は7月頃～販売予定です。



量り売りや、イベントの告知等はLINEで配信中!!
お友だち登録
よろしくお願いします。



LINE



バックナンバー

はちみつ屋
がほうえん
雅蜂園



〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

2023.10より
変更!

●営業時間 10:00~18:00

●定休日 月曜日、第2・4・5日曜日



オンラインショップ



facebook



LINE



Instagram

*Image: Freepik.com*このカバーはFreepik.comのリソースを使用してデザインされています。



はちみつ屋 社長手記

蜂労記

ほうろうき

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行きお天気やまわりの花やミツバチを見ながら移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々楽しいお話があります。さて、今回のお話は…

第74回 大阪マラソン完走しました！

2月22日に行われた大阪マラソン2026を還暦の記念に走り、無事完走できました。昔のように速く走る事は出来ませんでしたが、沿道の声援に励まされながら、各ポイントで待ってくださっている家族・友人・スタッフのおかげでした。

当日は22℃という2月にはありえない天気でした。

たまたま指を骨折し、手術して速く走れない友人と二人三脚で42.195Kmを走り抜けました。

ゴールしてみるとやっぱり悔しくて、もう一度頑張りたいと思っているのですが、

来年はスタッフ2人を引き連れて出てみようかと思えます(笑)



二人三脚で無事完走できました！



5km



20~25km



35~40km



さて、青森秋田では近年にはない大雪で、年配の養蜂家は毎日の雪下ろしで大変なようでした。

また雪国以外ではまとまった雨が11月から2月下旬まで降らなかったことで農作物が打撃を受けています。

蜂蜜はというと…？

東北は春に急激な乾燥が来ることもあるけど、雪が多い年は“土壌が潤った状態”からスタートできる。なのであかしあの蜂蜜やとちの蜂蜜がたくさん採れる東北の準備段階としてはとてもいい年になるんです。

でも実際はそうは行かずここ15年ほどは

開花期に寒波→蜜が出ない

開花期に長雨→蜂が飛べない

開花時に強風→花が散る



なので雪はスタート条件を整えてくれますが、実際勝負は開花して10日間なんですよ。

でも雪のない地域では、雨不足の影響で木々が育たず花がうまく咲かず、ミツバチの行動にも影響します。

花が少ない→花を探す距離が伸びる→働き蜂の体力消耗→

→内勤蜂が増えにくい→群勢が落ちる

ミツバチが南から北上して蜂蜜を集めるのに上手く行かないものです。

何年経験しても毎年同じ条件が揃わない。

なんとか乗り切っている花が咲いて、いいミツバチで、美味しい蜂蜜が採れることを期待しています。

