



毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

はちみつ通信

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

令和8年

4 月号

vol.78



LET'S TRY! やってみよう!

手作り☆はちみつレモングミ

●材料 24個分

- お湯 (80度以上) …45ml
- 森永クックゼラチン…15g
- レモン汁…50ml
- はちみつ…40ml



●つくりかた

1. 容器にレモン汁とはちみつを入れてよく混ぜておく。
2. ボウルにお湯を入れ、粉ゼラチンをふり入れてよく溶かします。
3. 1のはちみつレモン汁を加えてよく混ぜます。
4. 型に流し入れ、粗熱を取り、ラップをかけて冷蔵庫で1時間ほど冷やし固めます。
5. 24等分に切り分けて完成です。

まぜて冷やし固めるだけ!
おいしいグミの出来上がり!



※1才未満の乳児には与えないでください。

ゼラチンはコラーゲンというタンパク質から作られたものです。手軽に毎日とりましょう♪

今月の オススメ!

木の花の蜜らしい落ち着いた味わいです。スイートポテトのようなほっくりした甘みと濃厚な味、少し酸っぱい香りが特徴で、マイルドな甘さの中にもコクがあり、あと味がさっぱりしておいしいので、紅茶との相性は最高です。あかしあに次いで結晶しにくい性質があります。

朝晩肌寒いこの季節、
紅茶と一緒にいかがでしょうか?



国産
とちはちみつ



はちみつ屋掲示板

5月10日は
母の日
Happy Mother's Day

日頃のありがとうの気持ちを込めて、
蜂蜜の贈り物はいかがでしょう?
ラッピング承ります♪

入学・お祝いなど春の贈り物にも♪
さくら香る蜂蜜

数量限定!
季節限定
残り僅か!

天然の桜の花抽出エキスを使用し、口に含んだ瞬間、ふわっと桜の優雅な香りが広がります。春の訪れを感じさせる美しいピンク色で、食卓に華やかな彩りを添えてくれます。

ゴールデンウィーク休業のお知らせ

5/3(日)・4(月)・5(火)・6(水)
4日間休業とさせていただきます。
【5月の定休日◆10・11・18・24・25・31日】

量り売りや、
イベントの告知等は
LINEで配信!!
お友だち登録
よろしくお願いします。



LINE



バックナンバー

はちみつ屋
がほうえん
雅蜂園



〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

●営業時間 10:00~18:00

●定休日 月曜日、第2・4・5日曜日

2023.10より
変更



オンラインショップ



facebook



LINE



Instagram



はちみつ屋 社長手記

蜂労記

ほうろうき

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行き
お天気やまわりの花やミツバチを見ながら
移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。
豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々楽しいお話があります。
さて、今回のお話は…

お店近くの内川緑地では
毎年きれいな桜が楽しめます



第75回

動ける体は、食べることから

毎年同じことしか書くことがなくなって
来たのですが桜の季節になりました。
3月は東京マラソンEXPO、そして静岡
マラソン前日フェス。
今年は例年になく、スポーツ用蜂蜜、
ハニーアクションを手にとっていただく
機会が増えました。



東京マラソンEXPO

マラソンしてる人って「途中で動けなくなるのが怖い」
「補給で失敗したくない」って声が多いんです。
そんな声をたくさん聞きながら改めて感じたのは、
“動ける体は、食べることから始まる”
という当たり前のことでした。

エネルギーを切らさないことが一番大切です。

これは、走る人だけではなく。
部活を頑張る子どもも、日々忙しく働く大人も、
体を動かすすべての人に共通しています。



静岡マラソンフェスタ



そんな中、忘れられない出来事がありました。

知人のお母様が、体調を崩し、ほとんど何も食べられない状態が続いていました。
何を口にしても受け付けず、体もどんどん細くなっていく中で、
試しに蜂蜜を少し口にしてもらったところ、
「おいしい」と言って、久しぶりに受け入れてくれたそうです。
何度も何度も蜂蜜を口に、そこから少しずつ食べられる量が増え、体調も落ち
着いていったと連絡をいただきました。

蜂蜜は、特別な薬ではありません。

ただ、そのままエネルギーとして使えるシンプルな糖で、
体に負担が少なく、受け入れやすい食品です。

だからこそ、元気な時はもちろん、
しんどい時の“最初の一口”としても役立つことがあります。

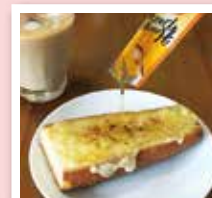
これから2026年の蜂蜜仕入れのシーズンが始まります。

スポーツする人も、育児をする人も、日々元気に働きたい
人もすべての人に共通するのは、

「食べられることが、動けることにつながる」ということです。

今年の新蜜の量り売りは6月7月の2か月間です。

8g入りのスティックはちみつは
食べきりサイズで
手軽に糖分補給が可能です



採れたて新蜜の量り売り、お楽しみに!

