



毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

はちみつ通信

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

令和8年

10月号

vol.84



国産
くりの
蜂蜜

今月のオススメ!

ローストしたナッツや焼き栗のような香ばしさがあり、色は濃く、香りは強めです。6月初旬～7月初旬まで山間部で咲きます。少しクセはありますが、ナッツや黒酢と混ぜて食べるのがおすすめです。

★おすすめレシピ★

カマンベールチーズの両面をフライパンで軽く焼き、温まったらお皿に乗せてくりのはちみつをかけるだけ!
とってもおいしいので是非お試しください♪

はちみつ屋掲示板

10/6
より

雅蜂園の お歳暮ギフト



冬の大切な贈り物に



NEW

沖縄黒糖塩ピーナッツ

数カ月の限定販売!
小腹が空いた時や
アクティビティのおともに、
もちろんおつまみに最適!

塩味効いたがりつと食感!
やめられない止まらない!



Honey Fasting Drink

ハニーファスティングドリンク



3日間、1日1食を置き換えるだけ。

はじめての方のための、はちみつファスティング

量り売りや、
イベントの告知等は
LINEで配信中!!
お友だち登録
よろしくお願いします。



LINE



バックナンバー

早期割引 11月15日(日)まで



国産蜂蜜と
ハニードリンクギフト

(D2) 3,570円 (税込)



厳選国産はちみつ
スパウト3種ギフト

(SP3) 5,049円 (税込)

この2商品に限り!

持ち帰り 10%OFF!!

発送 送料無料!!

LET'S TRY!

やってみよう!

野菜の焼きびたし

●材料(2人分)

- ・なすび…中2個
- ・かぼちゃ…1/4個ぐらい
- ・その他野菜…アスパラやズッキーニなど

【漬け汁】 お好きなものを適量

- ・だし汁…適量(★とあわせて野菜がかぶるぐらい)
- ★醤油…50cc
- ★はちみつ…大さじ3~4(お好みで)
- ★みりん…30cc
- ★黒酢…20cc

☆味付けはお好みで!

●作り方

1. なすびは1cmぐらいの輪切りに、かぼちゃは種をとり5mmぐらいにスライスして、レンジで少し柔らかくなるまでチンする。その他の野菜もお好きな形にカット。
2. 野菜をフライパンで油をひかずに素焼きする。
3. 鍋にだし汁と★をすべて入れ、ひと煮立ちさせる。
4. 素焼きした野菜を出来あがった3の漬け汁につけ、粗熱をとって少し冷蔵庫でなじませたら完成!

※1才未満の乳児には与えないでください。

秋バテしてませんか?

対策方法

- ◆寒暖差による自律神経の乱れ
- ◆秋口にくる低気圧の通過による自律神経の不安定
- ◆夏の冷たい食生活による胃腸の弱り

- 適度な運動
- お風呂や食事などで体を温める
- はちみつを食べる
- 食事にお酢を取り入れる



〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

●営業時間 10:00~18:00

●定休日 月曜日、第2・4・5日曜日

2023.10より
変更



オンラインショップ



facebook



LINE



Instagram

第81回 採蜜・仕入れシーズン 終わりました

「日本本土四極踏破証明書」

この言葉を聞いて、ふと思ったのが一昨年の稚内へ行った後・・・
「えっ?こんな証明書もらったらこんなことできるやん!!」
今年はこれを実行するプラスαの仕入れの旅をしました。

本土四極とは日本本土の東西南北端のことで、去年のうちに最東端、納沙布岬を済ませており、今年は鹿児島県行ったときに少し遠回りし最南端、佐多岬へ行き、北海道ではもう一度最北端、宗谷岬まで車を走らせ、佐賀へ行った9月に少し足を延ばして最西端、神崎鼻へ行き、完全制覇しました!

4枚の証明書を裏返してつなげるとA3サイズになります。

仕事先の近くでこんな些細な事でも楽しく仕事ができると疲れも吹っ飛びます。どこも景色が良く、日本の色々なところを旅しながら蜂蜜を集めて23年・・・。始めたころは若くて仕事に余裕もなく、各地の美味しいものや、名所を巡る事なんて考えてもみなかった。歳を重ねるごとに仕入れの旅に何かプラスして充実させてもらってます。みなさんも機会があれば是非行ってみてくださいね。

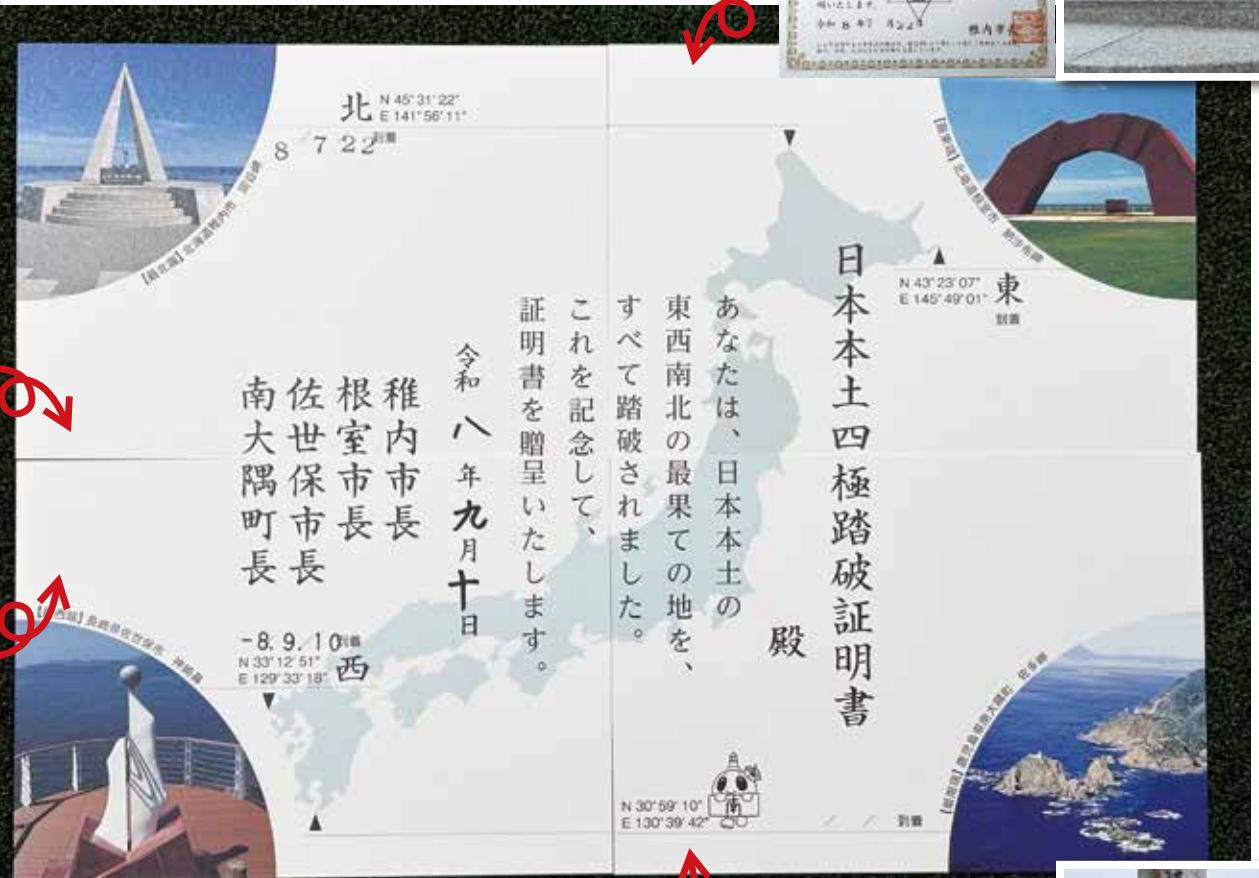


はちみつ屋 社長手記

蜂労記

ほうろうぎ

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行きお天気やまわりの花やミツバチを見ながら移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れてます。豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々なお話があります。さて、今回のお話は・・・



【最北端】【最東端】【最南端】【最西端】
の各証明書4枚を裏返して繋げると
A3サイズになります!

